

L'Assemblée générale de la section Culture Physique (gym) et Remise en Forme (cardio/muscu) s'est déroulée le jeudi 24 janvier 2019 et a démarré à 16h30 dans les locaux du Club Sportif à Bois Colombes

**Participants :** Alain Rividi, Olivier Dalmas, Katherine Lutton, Valérie Talon, France Deloustale, Laure Challier, Mireille Leur, Dominique Pinse, Florence Calvez, Sidonie Goussard, Elisabeth de Jesus, Brigitte Lanneval, Christine Maj-Dore, Véronique Marceau et la présence de Alain Gondet président du Club Sportif

Culture Physique : gym / le quorum est atteint : 19 pouvoirs + 12 participants = 31 sur 53 adhérents (MLV & BC)

Remise en Forme : cardio/muscu / le quorum est atteint : 28 pouvoirs + 5 participants = 33 sur 106 adhérents (MLV & BC)

### Bilan sportif saison 2018

Total adhérents au 31 décembre 2018 : 159 (53 pour la culture physique et 106 pour la remise en forme) +5 CP - 9 RF soit moins 4 par rapport à 2017  
10 adhérents inscrits aux 2 sections

#### \*\*\* Cours de Culture Physique BC et MLV = 53 adhérents +5

- Bois Colombes **43** adhérents soit **+6**
- site de MLV **10** adhérents soit **-1**
- horaire de cours sur MLV les lundi, mardi et jeudi de 12h à 13h

#### \*\*\*\* Salle de cardio & muscu 106 adhérents soit -9

- Site de Bois Colombes **102** adhérents - **13**
- site de MLV **4** adhérents soit - **3**

### Fonctionnement de la section

La priorité du bureau en 2018 compte tenu de la situation financière tendue était de continuer à proposer l'ensemble des cours

Etant donné l'urgence et après en avoir discuté au sein du bureau, Pascal a accepté d'assurer les cours de gym à moindre coût tout en continuant l'accompagnement en salle de muscu.

Nous avons opté pour cette solution qui nous a semblé la meilleure puisque les cours étaient maintenus et que l'impact au niveau de la salle était limitée

Nous vous avons annoncé le remplacement de Luc et Mouloud (regretté par les plus anciennes) par Pascal et les nouveaux horaires de présence de Pascal en salle 3 jours tout en maintenant le mercredi et jeudi puisque nous avons également safeguardé les cours de Pilates cette solution restera en place le temps de rétablir une situation plus confortable pour nous permettre d'envisager la suite (un point à faire début mars)

#### ° Site de Bois Colombes

Depuis le 4 mai Pascal assure donc les cours de gym les lundi, mardi et vendredi

Après un début difficile pour la culture physique de part le changement de coach et donc de type de cours et pour la salle de cardio/muscu la présence restreinte de Pascal les lundi mardi et vendredi la situation s'est stabilisée

Il continue par ailleurs à animer la salle de cardio/muscu les mercredi et jeudi pour vous accompagner et assure une présence de 30 minutes le lundi et mardi et 45 minutes le vendredi concernant le Pilates pas de changement c'est tjs le jeudi avec Maxime  
ci-après le planning des salles (jours, cours proposés, horaires gym et muscu)

	Bois Colombes	MLV
12h-13h	Yoga	Yoga
13h-14h	Yoga	Yoga
14h-15h	Yoga	Yoga
15h-16h	Yoga	Yoga
16h-17h	Yoga	Yoga
17h-18h	Yoga	Yoga
18h-19h	Yoga	Yoga
19h-20h	Yoga	Yoga
20h-21h	Yoga	Yoga
21h-22h	Yoga	Yoga
22h-23h	Yoga	Yoga
23h-24h	Yoga	Yoga

	Bois Colombes	MLV
12h-13h	Yoga	Yoga
13h-14h	Yoga	Yoga
14h-15h	Yoga	Yoga
15h-16h	Yoga	Yoga
16h-17h	Yoga	Yoga
17h-18h	Yoga	Yoga
18h-19h	Yoga	Yoga
19h-20h	Yoga	Yoga
20h-21h	Yoga	Yoga
21h-22h	Yoga	Yoga
22h-23h	Yoga	Yoga
23h-24h	Yoga	Yoga

- Offre spéciale inscription pour tout nouvel adhérent\* pour une durée de 15 mois soit valable jusqu'au 31 décembre 2019  
Bilan de l'opération 6 nouveaux adhérents (2 en CP et 4 en RF)

pour appuyer cette offre nous avons :

- organisé une journée porte ouverte jeudi 27 septembre 2018 avec une campagne d'affichage, de distribution de flyer et de présence sur place des membres du bureau et avec l'aide du coach - merci à Kathy, Alain et Pascal pour leur aide (distribution, affichage dans les étages et présence le jour J)

Bilan : 30 visiteurs entre 12h et 14h dont 10 IBM Interactive pour lesquels le tarif extérieur s'appliquent

- diffusé un article dans la newsletter du CE de septembre et pub sur les écrans d'infos (au niveau des ascenseurs des étages)

#### ° Site de Marne la Vallée

En mars 2018 annonce du propriétaire de la fermeture des locaux sportifs au 1er juillet pour travaux d'où l'arrêt des cours de gym de Mouloud et fermeture de la salle de muscu suite au retard des travaux, les locaux restent disponibles et nous prolongeons donc les cours jusque fin décembre et la salle reste ouverte fin décembre 2ème report pour retard des travaux et prolongation des cours au mois le mois jusqu'au démarrage effectif des travaux (préavis d'un mois convenu avec le gérant)

Nous n'avons pas d'infos sur ce que le propriétaire compte faire après les travaux (la gestion par un organisme extérieur d'une salle de sports ouverte à tous les locataires de l'immeuble avait été évoquée mais pas confirmée) et si IBM restera ou pas dans les locaux

#### Situation financière

Après une année mouvementée due à une situation financière tendue (diminution de la subvention du club sportif et baisse du nombre d'adhérents) et la mise en place d'action de réduction des dépenses à savoir suppression des profs, augmentation des cotisations et suppression des cours pendant les vacances scolaires, la situation est rétablie et nous permet d'envisager pour 2019 sous de meilleurs auspices

Grâce à nos efforts la situation financière s'est nettement améliorée et nous terminons l'année avec un bilan positif

d'ailleurs dès octobre, nous avons rétabli les cours de gym sur BC et MLV pendant la période des vacances scolaires de la Toussaint du 22 octobre au 2 novembre 2018

et nous avons revu à la baisse le tarif pour adhésion aux 2 disciplines (CP et RF) 250€ au lieu de 290€ pour les IBMers et 300€ au lieu de 340€ pour les extérieurs

<b>SOLDE AU 01/01/2018</b>	<b>987,64</b>	
Adhésions 2018		19500,00
Subventions 2018	14633,80	
Intérêts CSL	135,00	
Facturation Professeurs 2018	29269,60	
Achat d'équipement	155,79	
Participation CDL équipement	0,00	
Frais Financiers		0,00
Frais Administratifs	48,80	
<b>Solde au 31/12/2018</b>	<b>4831,41</b>	

Merci à Alain pour sa gestion efficace du budget

#### En 2019

##### sur Bois Colombes

- Les cours de gym seront assurés pendant la période des vacances scolaires de février, pâques, juillet et toussaint

- Les cotisations n'augmenteront pas pour l'année 2019/2020

cours de Culture Physique 190€ ibmers et 240€ extérieur

salle de Remise en Forme 150€ ibmers et 180€ extérieur

inscription aux 2 sections 250€ ibmers et 300€ extérieur

- En projet : le recrutement d'un nouveau coach pour diversifier les cours et répartir la charge sur les 2 salles  
à l'étude et à suivre ... en fonction du budget et du nombre d'adhérent en 2019 (point début mars)

### **Fermeture (pas de cours ni de coach)**

- du 1<sup>er</sup> au 31 août 2019 vacances d'été
- du 23 au 31 décembre 2019 vacances de Noël

### **sur Marne la Vallée**

La fermeture de la salle cardio/muscu de MLV sera effective début mars 2019 - le déménagement est prévu mercredi 6 mars 9h00 et réinstallation le même jour dans la salle de Bois Colombes  
Les cours sur MLV continueront en janvier (ok Mouloud) à partir du lundi 7 janvier 2019 jusqu'à la fermeture des locaux (probablement pas avant juin et si tel est le cas les cours se termineront jeudi 27 juin) - pas de cours en juillet et en août - à voir en septembre en fonction des travaux  
les modalités d'inscription restent les mêmes (adhésion annuelle et remboursement au prorata de la cotisation de la section lorsque les travaux démarreront) par contre la cotisation au club (42,50€ ne sera pas remboursée)

Demande des adhérents de MLV d'avoir des cours pendant les vacances scolaires de pâques  
un accord de principe sous réserve que Mouloud soit en mesure de proposer un remplaçant de qualité qui puisse convenir et que nous ayons une visibilité de nos adhésions pour 2019 à confirmer début mars

### **Election des membres du Bureau 2019 (reconduction du bureau)**

Présidente : Valérie Talon  
Trésorier : Alain Rividi  
Secrétaire : Katherine Lutton  
Secrétaire Adjoint : Olivier Dalmas

Correspondant MLV : Olivier Dalmas  
Correspondante BC : Katherine Lutton

### **Représentant au Comité Directeur Local du Club Sportif IBM Paris**

Titulaire : Valérie Talon - Suppléant : Olivier Dalmas

### **Projection saison 2020**

- Culture Physique / Nombre d'adhérents 45  
Cotisation à 190€ pour les IBMers et 255€ pour les Extérieurs
- Remise en Forme / Nombre d'adhérents 80  
Cotisation à 150€ pour les IBMers et 175€ pour les Extérieurs
- CP+RF / Nombre d'adhérents 10  
Cotisation à 250€ pour les IBMers et 340€ pour les Extérieurs

### **Budget 2019**

Solde fin 2019	0,00
Cotisations 2020	20550,00
Subventions 2020 projection 30%	12672,00
Intérêts	0,00
Facturation Professeur	27407,00

### **Retraités et extérieurs**

La sécurité IBM avec laquelle nous avons trouvé un arrangement n'accepte plus de gérer ce type de badges a décidé de les désactiver fin novembre

Le pbm étant les nombreuses demandes de réactivation des badges suite à la non utilisation de plus de 3 mois de certains

Nous avons trouvé une solution avec le propriétaire de l'immeuble qui a accepté de vendre des badges au club sportif IBM ce qui permet de passer les portiques extérieurs

ils ont été remis aux adhérents sur place la semaine de changement des timelocks les 23 et 24 janvier où envoyés par courrier

Sans ce badge, il faut passer par l'accueil IBM avec une pièce d'identité et trouver qqun pour être accompagné jusqu'aux locaux idem pour sortir

Le lecteur de badge du couloir qui permet l'accès aux locaux sportif a été vandalisé (tout comme la porte de la salle de remise en forme à maintes reprises) et ne peut être réparé  
la commande a été passée pour un nouveau lecteur (délai de livraison un mois si dispo)

### **Divers**

- barre et fixation des espaliers défectueuses - dde intervention cofely
- miroirs dans la salle de Musculation - fixation au mur obligatoire pour des raisons de sécurité ce que le proprio refuse
- fontaines à eaux dans la salle ou a proximité - refus du proprio - renouvellement de la dde
- investir dans un écran vidéo ou système de projection (type salle de réunion) permettant des cours en ligne quand il n'y a pas coach ?
- possibilité d'inscription pour une période de 6 mois ==> le bureau du club a rejeté cette proposition qui de plus n'est pas statutaire